

PTA LO voor havo

Domein	<p>Het PTA wordt afgenomen in de hele bovenbouw, voor in H4/5 Pas aan het einde van het examenjaar kan een leerling het PTA afsluiten. (aanwezigheidsplicht, als een leerling teveel lessen mist kan er geen V of G gegeven worden).</p> <p>De leerling sluit het PTA af met een O, V of G.</p>	toetsvorm
Bewegen	2 doelspelen, keuze uit: voetbal,basketbal,handbal,hockey,korfbal,rugby	handelingsdeel
	1 slag- en loopspel: softbal (voor iedereen verplicht)	handelingsdeel
	1 terugslagspel, keuze uit : volleybal,badminton,tafeltennis,squash	handelingsdeel
	<p>2 keuzes uit de volgende 4 onderdelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> * turnen: zwaaien,springen,balanceren * atletiek: lopen,springen,werpen * bewegen op muziek * zelfverdediging: judo, boksen 	handelingsdeel
	3 vrije keuzes: fitness,sportklimmen,en de bovenstaande sporten als het aantal al is voldaan	handelingsdeel
Bewegen en regelen	De leerling moet hierbij verschillende rollen hebben gedaan zoals lesgever	handelingsdeel

	(warming-up in klas 4) ,coach, jurylid, fluiten,hulpverleners	
Bewegen en gezondheid	<p>De leerling moet hierbij deelnemen aan 2 lessen waarbij we de nadruk leggen op gezond bewegen in de vorm van krachttraining (zonder toestellen)</p> <p>De leerling moet voor de verschillende spiergroepen een eigen training kunnen maken.</p> <p>Dit domein wordt in H5 afgerond</p>	<p>handelingsdeel</p> <p>praktische opdracht</p>
Bewegen en maatschappij	<p>Leerlingen nemen 2 keer deel aan de sportoriëntatie lessen die ze tijdens LO krijgen.</p> <p>Ze maken een bewuste keuze voor één van de aangeboden onderdelen waarbij ze ook kunnen aangeven waarom deze sport bij hen past.</p> <p>Hierbij kunnen ze iets vertellen over hun interesses en over hun lichaamskenmerken. Hierbij hoort een opdracht die via classroom ingeleverd dient te worden.</p> <p>Dit domein wordt in H4 afgerond.</p>	<p>handelingsdeel</p> <p>praktische opdracht</p>